



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 74 г.о.Самара



# МЕНЮ

по школе № 74  
4 день 1 неделя

На 07 сентября 2023 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		75,00				
Масло сливочное	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Запеканка рисовая с повидлом	150/15гр.		543,87	4,38	4,65	48,43
Кофейный напиток с молоком	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Батон	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
<b>Всего в завтрак</b>	<b>555гр.</b>		<b>993,67</b>	<b>15,18</b>	<b>14,98</b>	<b>125,68</b>
обед:		96,00				
Огурец свежий и хлеб пшеничный	70гр.		74,94	2,65	0,34	15,25
Щи из свежей капусты с картоф.,с зеленью	250/10/3гр.		89,75	1,77	4,95	7,90
Котлета рубленая из бройлер-цыплят с соусом	50/50гр.		172,00	8,04	9,07	9,5
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Компот из свежих ягод	200гр.		116,60	0,52	0,18	24,84
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>813гр.</b>		<b>754,12</b>	<b>23,56</b>	<b>18,97</b>	<b>112,15</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1747,79</b>	<b>38,74</b>	<b>33,95</b>	<b>237,83</b>

Зав. Производством

*[Handwritten signature]*

Калькулятор

*[Handwritten signature]*